

Natarbejde på ældreområdet

Dok.nr.: 7116
Sagsid.: 15/320
Initialer: melf
Åben sag

Sagsfremstilling

Nyere forskning tyder på, at natarbejde har en negativ sundhedsmæssig konsekvens, for de personer, der udelukkende arbejder om natten eller som indgår i skifteholdsarbejde.

Undersøgelser fra bl.a. Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø og WHO peger på, at natarbejde kan have negative konsekvenser for helbredet i form af øget risiko for udviklingen af brystkræft, mave-tarm lidelser og forskellige livsstilsrelaterede sygdomme. På baggrund af bl.a. disse undersøgelser har Videnscenter for Arbejdsmiljø publiceret en række anbefalinger for, hvordan man kan mindske de sundhedsmæssige konsekvenser, der er i forbindelse med natarbejde og/eller skifteholdsarbejde.

Videnscenter for Arbejdsmiljø anbefaler,

- at arbejdet tilrettelægges med så få nattevagter som muligt, og med højst to nattevagter på hinanden følgende dage,
- at arbejds-skiftene mellem nattevagter og dagvagter bør rotere "med uret" (dag – aften – nat), og
- at morgenvagter ikke bør starte før kl. 6.

Der er i Varde Kommunes ældrepleje foretaget enkelte forsøg med ændret arbejdstidsfordeling. Erfaringerne har vist, at medarbejderne er tilfredse med den ændrede arbejdstidsfordeling. Derudover har ændringerne affødt et større indblik i og forståelse af de arbejdsopgaver, der ligger i de forskellige vagtskift, hvilket bl.a. har styrket samarbejdet på tværs af vagtskift.

Dog har det i praksis ikke været muligt at holde sig til anbefalingerne om max. 2 nattevagter i træk. Årsagen er, at medarbejderne har ønsket at beholde deres weekender bestående af 3 på hinanden følgende dage fri. Dette gør, at de efterfølgende også er nødt til at arbejde 3 på hinanden følgende dage.

Sundhedskonsekvenserne af forsøgene er ikke målt.

Forvaltningens vurdering

Det er forvaltningens vurdering, at der bør handles på baggrund af den foreliggende viden. Forvaltningen forslår derfor, at medarbejderne i hjemmeplejen, på kommunens plejecentre og i døgntilbud på direktørområdet max. arbejder 3 nattevagter på hinanden følgende dage.

Det er vurderingen, at det vil være hensigtsmæssigt, at virksomhederne får to år til at få implementeret ændringerne.

Det kan overvejes at stille de samme krav til private leverandører af hjemmepleje og til selvejende institutioner, som Varde Kommune har driftsoverenskomst med.

Retsgrundlag

Ingen



Økonomi

Der vil være behov for at gennemføre forhandlinger med de faglige organisationer.

Høring

Anbefaling

Forvaltningen anbefaler,

at medarbejderne i hjemmeplejen, på kommunens plejecentre og i døgntilbud på direktørområdet max. arbejder 3 nattevagter i træk,

at skiftene mellem nat-, dag- og aftenarbejde roterer med uret,

at der tages højde for medarbejdernes ønske om at have fri hele weekender og derved at skulle arbejde hele weekender - dvs. 3 på hinanden følgende dage, og

at ændringerne er gennemført i alle virksomheder på direktørområdet senest 1. april 2017.

Beslutning Fælles-MED Social, Sundhed og Beskæftigelse den 29-01-2015

Fraværende: Gitte Eskesen, Kirsten Myrup, Pia Karina Høgh

Der nedsættes en arbejdsgruppe bestående af 2 ledere og 2 medarbejdere, der belyser de problemstillinger, der blev nævnt. Punktet behandles igen i Fælles-MED's næste møde.

Rigmor Jensen og Thorkild Sloth Pedersen deltager fra ledersiden.